



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

BANDO DEL

11° CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING
5° CAMPIONATO ITALIANO ADAPTIVE INDOOR ROWING
MEETING NAZIONALE Allievi/Cadetti
TRICOLORE MASTER

San Benedetto del Tronto, 30 gennaio 2011

PROGETTO REMARE A SCUOLA

San Benedetto del Tronto, 29 gennaio 2011

1) INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio indice e la Lega Navale Italiana Sezione San Benedetto del Tronto, quale Comitato Organizzatore, in collaborazione con la Delegazione Regionale F.I.C. Marche, organizza per il 30 gennaio 2011 il Campionato Italiano di Indoor Rowing, il Campionato Italiano Adaptive Indoor Rowing, il Meeting Nazionale Allievi/Cadetti e il Tricolore Master e per il 29 gennaio 2011 Progetto Remare a Scuola

2) SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto, Viale dello Sport.

3) CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Ai **Campionati Italiani Indoor Rowing** possono partecipare atleti **tesserati alla F.I.C. per l'anno 2011** divisi nelle seguenti categorie:

Adaptive Rowing	metri 1000	maschile e femminile
Ragazzi	metri 2000	maschile e femminile
Juniors	metri 2000	maschile e femminile
Esordienti	metri 2000	maschile e femminile
Pesi leggeri*	metri 2000	maschile e femminile
Under 23	metri 2000	maschile e femminile
Senior	metri 2000	maschile e femminile

*Il **controllo del peso della categoria Pesì Leggeri** (in deroga al Codice delle Regate uomini max Kg. 75,00 e per le donne max Kg. 61,500) sarà effettuato da 2 ore ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

Regolamento Adaptive Indoor Rowing

Possono partecipare gli **Atleti tesserati alla F.I.C. Sezione Adaptive Rowing anno 2011**

Categorie: LTA - LTA ID – TA – AS -

Distanza: metri 1.000

Per coloro che sono stati classificati nel 2010, si pregano le Società di segnalare la categoria al momento di iscrizione.

Per tutti i nuovi Atleti, è prevista la classificazione il giorno 30 Gennaio 2011 presso il Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto, Viale dello Sport.

Si fa presente alle Società interessate di comunicare i nominativi e le disabilità dei propri Atleti da classificare entro il 20 gennaio 2011 al FAX 0332-734542 all'attenzione di Paola GRIZZETTI.

Dovranno essere presentati, in sede di classificazione, la documentazione medica, il certificato di invalidità e il documento di idoneità medica all'attività agonistica.

Gli Atleti ipovedenti e non vedenti dovranno gareggiare con la maschera, secondo quanto previsto dai regolamenti F.I.S.A. e C.I.P.

In caso di unico iscritto, questi gareggerà nella categoria più vicina ed acquisirà il titolo di Campione d'Italia 2011.

Medaglie di 1° - 2° - 3° grado ai primi 3 classificati di ogni categoria.

Per ulteriori informazioni potete contattare Paola GRIZZETTI al 339-5326970.

Al **Meeting Nazionale** possono partecipare atleti **tesserati alla F.I.C. per l'anno 2011** divisi nelle seguenti categorie:

- | | | |
|---------------------|------------|----------------------|
| • Allievi B 1° anno | metri 1000 | maschile e femminile |
| • Allievi B 2° anno | metri 1000 | maschile e femminile |
| • Allievi C | metri 1500 | maschile e femminile |
| • Cadetti | metri 1500 | maschile e femminile |

Al **Tricolore Master** maschile e femminile per **atleti tesserati alla F.I.C. per l'anno 2011** distanza metri 2000:

Categorie:

A - età da 27 a 35 anni

B - età da 36 a 42 anni

C - età da 43 a 49 anni

D - età da 50 a 54 anni

E - età da 55 a 59 anni

F - età da 60 a 64 anni

G - età da 65 a 69 anni

H - età da 70 anni in avanti

4) PROGRAMMA GARE

Vedi allegato A

5) DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti tesserati F.I.C. regolarmente iscritti alla gara nei termini previsti:

- Documento di identità valido a tutti gli effetti

SI RICORDA CHE TUTTI I PARTECIPANTI AL “CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING”, AL “CAMPIONATO ITALIANO ADAPTIVE INDOOR ROWING”, AL “TRICOLORE MASTER” E AL “MEETING NAZIONALE ALLIEVI E CADETTI” DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA’ AGONISTICA E GLI AFFILIATI ED I LORO PRESIDENTI SI RENDONO GARANTI VERSO LA F.I.C. DI ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DEI LORO ATLETI.

6) ISCRIZIONI

Le iscrizioni per i tesserati F.I.C. dovranno essere effettuate ON LINE collegandosi al sito internet www.canottaggio.net.

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24,00 di martedì 25 gennaio 2011.

La quota di partecipazione per tutte le competizioni è di € 5,00 a vogatore/gara.

Il pagamento della tassa d'iscrizione sarà effettuato alla Segreteria Gare **dalle 14,00 alle 16,00 di sabato 29 gennaio 2011 e dalle ore 08,00 alle ore 09,00 di domenica 30 gennaio 2011.**

7) RITIRI E VARIAZIONI EQUIPAGGI

Eventuali ritiri di equipaggi ed atleti o variazioni dovranno essere comunicati in fase di accreditamento. Per i ritiri non giustificati da certificazione medica i Sodalizi interessati verranno penalizzati di **€ 25,00** vogatore/gara a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R.

- **Eventuali certificati medici di equipaggi ritirati per malattia dovranno essere presentati all'accREDITAMENTO.**
- **Non verranno accettati certificati medici inviati dopo il termine di chiusura dell'accREDITAMENTO.**

8) ACCREDITAMENTO

L'accREDITAMENTO verrà effettuato (con le modalità di cui all'art. 20 comma “e” del C.d.R.) dai rappresentanti delle Società presso il Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto:

⇒ **Sabato 29 Gennaio 2011 dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

⇒ **Per eventuali problemi o ritardi comunicare con la Segreteria Gare via telefonica 335-443269.** In questo caso il rappresentante della Società, al pari di chi effettua l'accREDITAMENTO a norma dell'art. 20 del C.d.R., dovrà assicurare la sua presenza quanto prima comunicandola al responsabile dell'accREDITAMENTO nell'ipotesi di comunicazioni da parte della Segreteria gare o per eventuali disposizioni della Giuria.

⇒ **Alle ore 16,00 l'accREDITAMENTO terminerà e saranno confermate le iscrizioni effettuate precedentemente.**

9) PREMI

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del Campionato Italiano e del Tricolore Master verrà assegnata la maglia e il diploma di 1° Classificato.

Ulteriori premi saranno comunicati successivamente.

10) LOGISTICA E VARIE

Vedere Allegati "B" e "D".

11) REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno su una serie di minimo 15 remoergometri Concept2 modello E.
Il riscaldamento sarà effettuato su altri 15 remoergometri Concept2 situati in zona apposita.

12) ARBITRAGGIO

A cura della Commissione Direttiva Arbitrale della Federazione Italiana Canottaggio.

13) ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

14) DISPOSIZIONI GENERALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Regolamento settore Indoor Rowing e del C.d.R.

COMITATO ORGANIZZATORE

LEGA NAVALE ITALIANA SEZIONE SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Il Segretario
Enrico Imbastaro

Il Presidente
Sandro Nulli

DELEGAZIONE REGIONALE MARCHE F.I.C.

Il Delegato
Fabio Patrignani

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale
Monica DE LUCA

Il Presidente
Enrico GANDOLA

Il bando è stato approvato dalla Federazione Italiana Canottaggio il 17 dicembre 2010

PROGETTO REMARE A SCUOLA 2011

San Benedetto del Tronto, 29 gennaio 2011

1. SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto, Viale dello Sport

2. CAPACITA' LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Al **Progetto Remare a Scuola** possono partecipare gli alunni delle Scuole Primarie (4^a e 5^a elementare) e delle Scuole Secondarie di Primo Grado (1^a - 2^a e 3^a media) divisi nelle seguenti categorie:

- 4^a e 5^a elementare nati nel 2000/2001 mt. 50 maschile e femminile
- 1^a - 2^a e 3^a media nati nel 1999/98/97 mt. 100 maschile e femminile

3. PROGRAMMA GARE

Dalle ore 9 alle ore 13 del 29 gennaio 2011.

4. PREMI

Saranno consegnate medaglie a tutti i/le ragazzi/e partecipanti

5. REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno con 15 remoergometri Concept2

6. ASSISTENZA

Il servizio di assistenza cronometrica è assicurato dalla Federazione Italiana Canottaggio. Il soccorso sanitario previsto per la manifestazione inizierà mezz'ora prima della prima gara per terminare trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

ALLEGATI:

Allegato “A” - Programma

Allegato “B” - Logistica

Allegato “C” - Piantina area campo gara e piantina servizi

Allegato “D” - Piantina località Palazzetto dello Sport

Allegato “E” - Offerta Speciale di Vendita dei CONCEPT2

ALLEGATO "A"

- **11° CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ROWING**
- **5° CAMPIONATO ITALIANO ADAPTIVE INDOOR ROWING**
- **MEETING NAZIONALE Allievi/Cadetti**
- **TRICOLORE MASTER**

Programma

Le competizioni si disputeranno sulla distanza di metri:

1.000	per le categorie Adaptive Rowing
1.000	per la categoria Allievi B
1.500	per la categoria Allievi C
1.500	per i Cadetti
2.000	per tutte le altre categorie.

Le gare saranno effettuate in **UNICA PROVA** ed ogni concorrente può disputare una sola prova.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

Tutte le gare si disputeranno su remoergometri Concept2, modello E.

PROGRAMMA ORARIO DELLE GARE

Domenica 30 gennaio 2011

ore 09.00 Inizio gare.

Meeting Nazionale

Allievi B, Allievi C e Cadetti

Campionato Italiano Indoor Rowing

Senior

Under 23

Pesi Leggeri

Esordienti

Juniores

Ragazzi

Adaptive Rowing

Tricolore Master

Categorie:

A - età da 27 a 35 anni

B - età da 36 a 42 anni

C - età da 43 a 49 anni

D - età da 50 a 54 anni

E - età da 55 a 59 anni

F - età da 60 a 64 anni

G - età da 65 a 69 anni

H - età da 70 anni in avanti

Gli orari e la successione delle gare potranno comunque essere modificati a discrezione del Comitato Organizzatore a seconda delle necessità connesse al numero delle iscrizioni e saranno comunicati al termine dell'accREDITAMENTO Sabato 29 Gennaio 2011 alle ore 18,00.

ALLEGATO "B"

Nelle prenotazioni fare riferimento alla convenzione Lega Navale Italiana.
Esercizi convenzionati a San Benedetto del Tronto:

Hotel Mario
Cat 3 stelle
Via A. Volta, 190 (mt. 500 dal Palazzetto dello Sport)
Tel. 0735781066

Pernottamento e prima colazione:
stanza singola Euro 40,00
stanza doppia Euro 60,00
stanza tripla Euro 75,00

Hotel Calabresi
Cat 4 stelle
Piazza della Rotonda (mt. 2.500 dal Palazzetto dello Sport)
Tel. 073558699 fax 07355869530 email info@hotelcalabresi.it
Pernottamento e prima colazione:
stanza singola Euro 55,00
stanza doppia Euro 100,00
stanza tripla Euro 110,00

Hotel International
Cat 4 stelle
Via Rinascimento, 47 (mt. 500 dal Palazzetto dello Sport)
Tel. 0735650241 fax 0735655550 email info@internationalhotel.it
Pernottamento e prima colazione:
stanza singola Euro 55,00
stanza doppia Euro 70,00
stanza tripla Euro 80,00
stanza quadrupla Euro 90,00
Cena a base di pesce Euro 25,00 bevande comprese, con prenotazione obbligatoria

Hotel Canguro
Cat. 3 stelle
Via San Giacomo, 52 (mt. 1500 dal Palazzetto dello Sport)
Tel. 0735650977 fax 0735658917 email: info@hotelcanguro.it
Pernottamento e prima colazione:
stanza singola Euro 52,00
stanza doppia Euro 70,00
stanza tripla Euro 90,00
Cena menù turistico bevande a parte a base di pesce o carne Euro 16,00

Hotel La Sfinge
Cat 3 stelle
Via San Giacomo, 48 (mt. 1500 dal Palazzetto dello Sport)
Tel. 0735 655555 fax 0735 651735 email: info@hotellasfinge.com
Pernottamento e prima colazione:
stanza singola Euro 52,00
stanza doppia Euro 70,00
stanza tripla Euro 90,00
Cena menù turistico bevande a parte a base di pesce o carne Euro 16,00

Hotel Progresso
Cat 4 stelle
Viale Trieste, 40 (mt. 1000 dal Palazzetto dello Sport)
Tel. 073583815 fax 073583980 email: info@hotelprogresso.it
Pernottamento e prima colazione:
stanza doppia uso singola Euro 60,00
stanza doppia Euro 80,00
stanza tripla Euro 95,00

Hotel Archimede

Cat 3 stelle

Viale Europa, 58 (mt. 500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 073584499 fax 073584399 email: info@hotelarchimede.it

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 45,00

stanza doppia uso singola Euro 55,00

stanza doppia Euro 70,00

stanza tripla Euro 85,00

stanza quadrupla Euro 95,00

Cena a base di pesce o carne, bevande comprese Euro 15,00

Hotel Villa Corallo (mt 1200 dal Palazzetto dello Sport)

Cat 4 stelle

Lungomare Europa, 50 (mt 500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 073581822 fax 0735780831 email: info@hotelvillacorallo.com

Pernottamento e prima colazione:

stanza singola Euro 55,00

stanza doppia Euro 80,00

stanza tripla Euro 95,00

Seven Rooms

Via Legnago, 52 (mt. 2000 dal Palazzetto dello Sport)

Cel. 340/23.30.135 email: info@7rooms.it

Pernottamento e prima colazione:

camera singola: € 40,00

camera doppia: € 60,00

camera tripla: € 70,00

Locanda di Porta Antica

Piazza Dante, 7 (mt. 2.000 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735595253-0735576632 fax 0735576631

email: info@locandadiportaantica.it sito web: www.locandadiportaantica.it

Pernottamento e prima colazione:

camera singola: € 40,00

camera doppia: € 80,00

camera tripla: € 90,00

Bed and Breakfast Casamia

Via A. Fusinato, 25 (mt. 2.000 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735587531 cell. 3333406262

Email: info@casaniabb.it sito web: www.casaniabb.it

Pernottamento e prima colazione:

camera singola: € 40,00

camera doppia: € 60,00

camera tripla: € 70,00

camera quadrupla: € 80,00

Trattoria Molo Sud

Molo Sud San Benedetto del Tronto (mt. 1.500 dal Palazzetto dello Sport)

Tel 0735587325

Cena completa di pesce, comprese bevande Euro 30,00

Ristorante Puerto Baloo

Via Vespucci, 30 Molo Nord (mt. 2.000 dal Palazzetto dello Sport)

Tel. 0735-593551

Cena completa di pesce, comprese bevande € 30.00

EAT

Ristorante e pizzeria self-service (mt. 400 dal Palazzetto dello Sport)

c/o Palariviera, ingresso lato nord via Paganini , 10

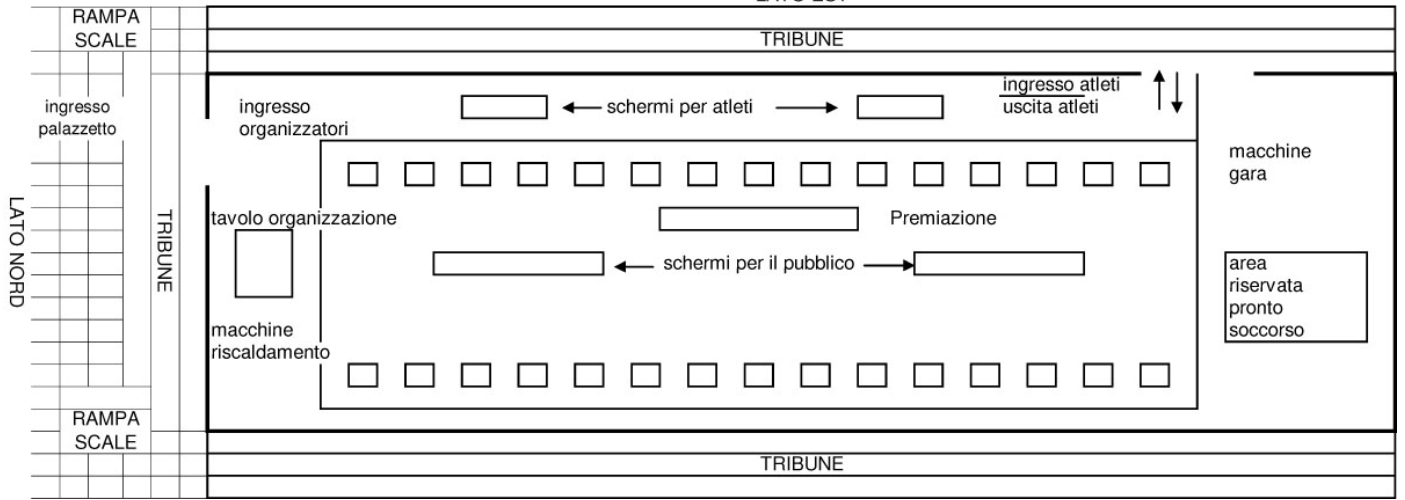
tel. 0735-480874

DOMENICA 30 GENNAIO 2011 NELL'ATRIO COPERTO ALL'INGRESSO DEL PALAZZO DELLO SPORT DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO RINFRESCO A SELF SERVICE CON PRODOTTI TIPICI LOCALI.

ALLEGATO "C"

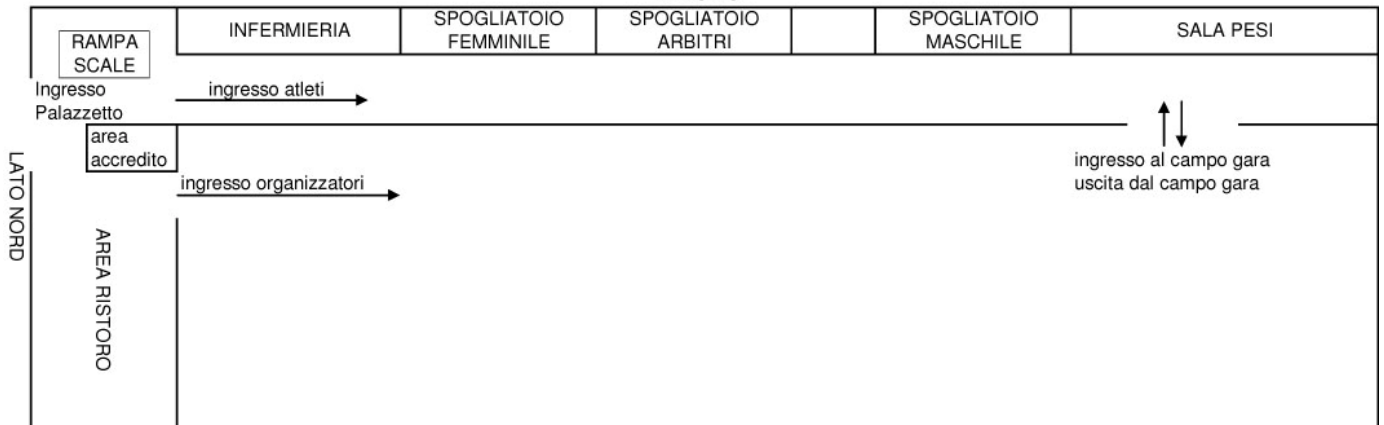
PIANTINA AREA CAMPO GARA

LATO EST



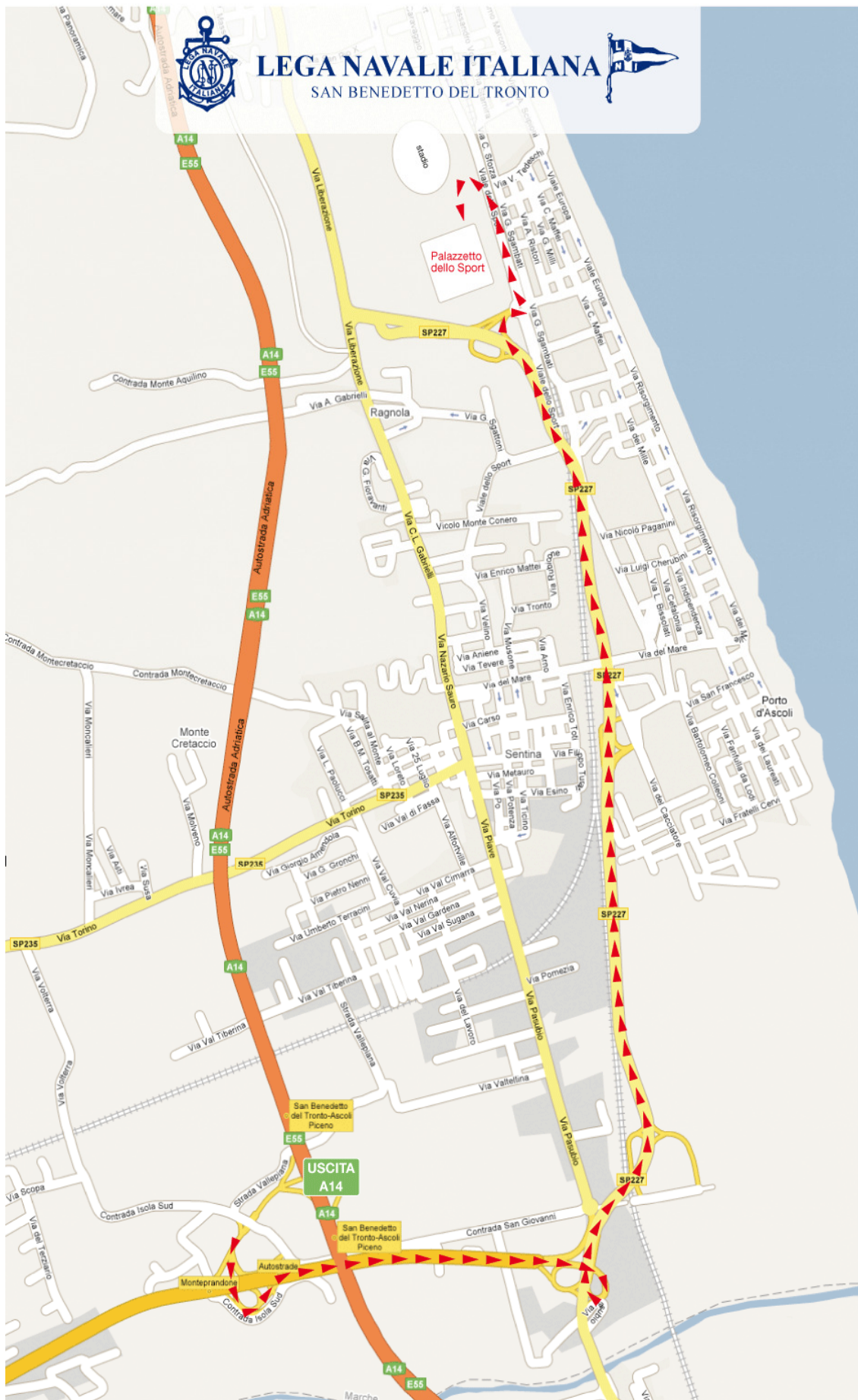
PIANTINA AREA SERVIZI

LATO EST



ALLEGATO "D"

allegato "D": piantina località Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto



ALLEGATO "E"

**OFFERTA SPECIALE
in occasione del
CAMPIONATO ITALIANO
INDOOR ROWING
Gennaio 2011**

MACCHINE INDOOR ROWING

CONCEPT2 MODELLO E

CON MONITOR PM4:

€ 1150,00 + IVA

Per informazioni: 06-90160034